

# 천식예방관리



규칙적인 운동으로  
정상체중을 유지해요!

보습 및 피부관리를  
해요!



감기 예방을 위해  
손을 잘 씻고 독감  
예방접종을 해요!



목욕은 매일, 약산성 물비누를  
쓰고 때를 밀어 안돼요!



피부 자극이  
없는 옷을 입어요!



효과와 안전성이 입증된  
방법으로 꾸준히 치료해

# 아토피 예방관리

초등(고) 최우수

동해 동호초등학교 박O경





**초등(저) 최우수**  
**춘천 춘천초등학교 신이희**





유치부 최우수  
원주시청어린이집 성O





**초등(고) 우수  
원주단구초 김이원**



# 우리 몸은 우리가 지킨다!



우리 함께 노력해야 해요



안녕도 열심히요



아토피를 예방 해야해요



과일 & 채소  
열심히 섭취요



물도 충분히 마시요

아토피 로 부터 우리 몸을 보호해요!

초등(저) 우수

영월 옥동초등학교 나이온





**유치부 우수**  
**공립새롬하나어린이집 최이을**





**초등(고) 장려**  
**정선 봉양초등학교 천O유**





**초등(고) 장려**  
**황성 성남초등학교 신O희**





**초등(저) 장려**  
**영월 옥동초 권이리**





**초등(저) 장려**  
**원주단구초 김이연**





**유치부 장려**  
**국공립웨스포어린이집 서0이**





**유치부 장려**  
**속초 밤비니어린이집 이0성**



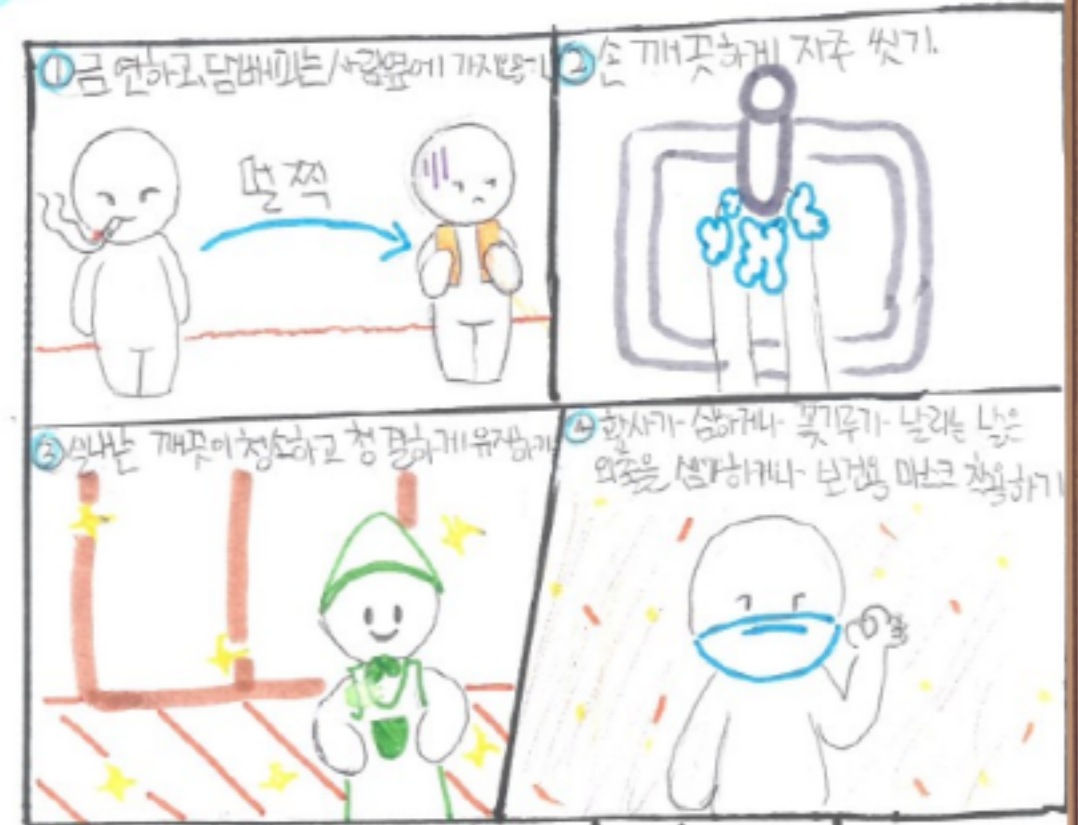
# 알레르기 비염 증상



이럴때, 알레르기비염을 의심해 보수 있습니다.

이렇게 하면  
괜찮아!

# 알레르기 비염 예방



이제 괜찮아. 너도 해봐!



입선

속초 청대초등학교 이이슬





**입선**

**춘천 금산초등학교 강O진**





**입선**  
**횡성 성남초등학교 강이윤**

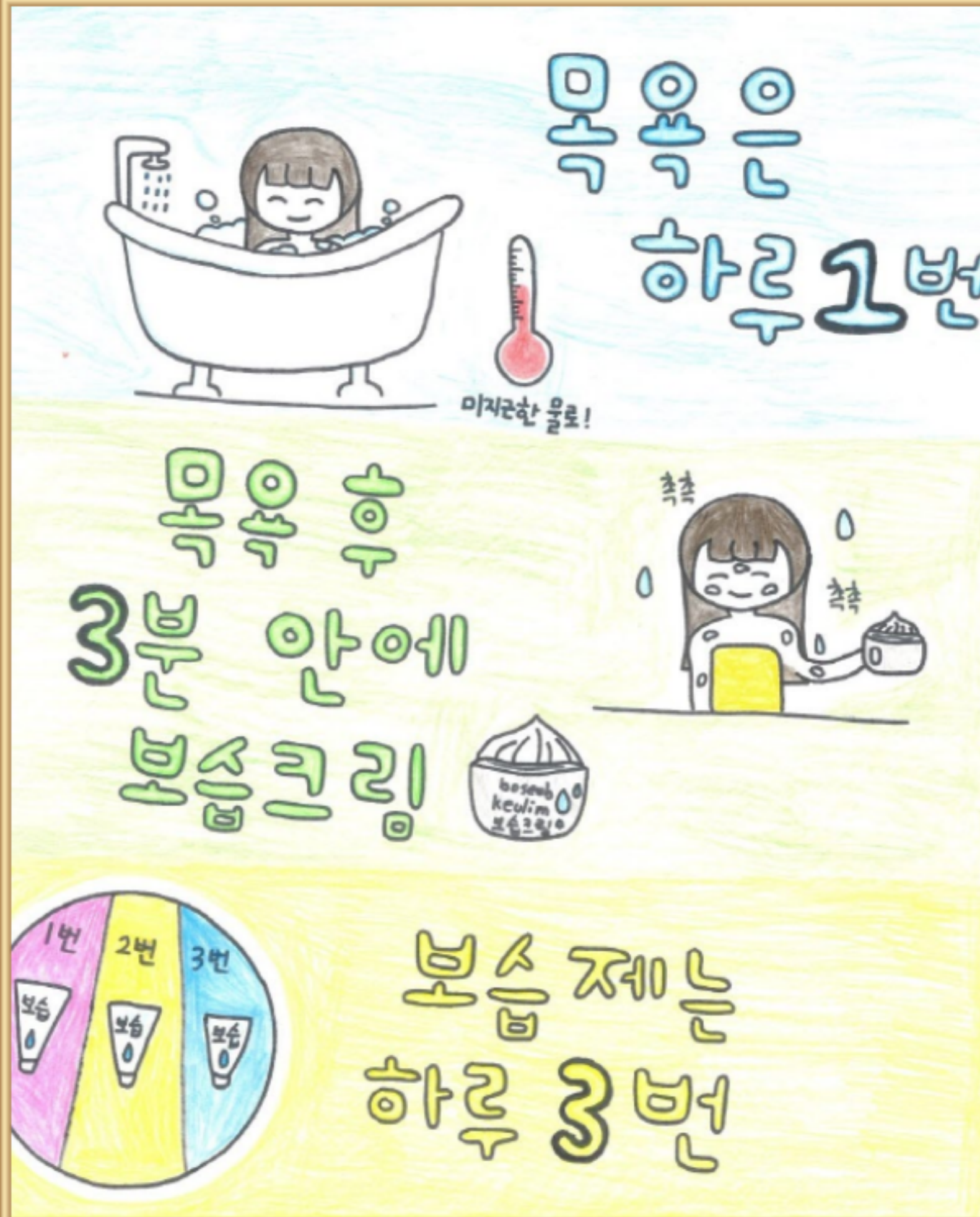




입선

원주 솔샘초등학교 조O연





입선

원주 장양초등학교 박O총

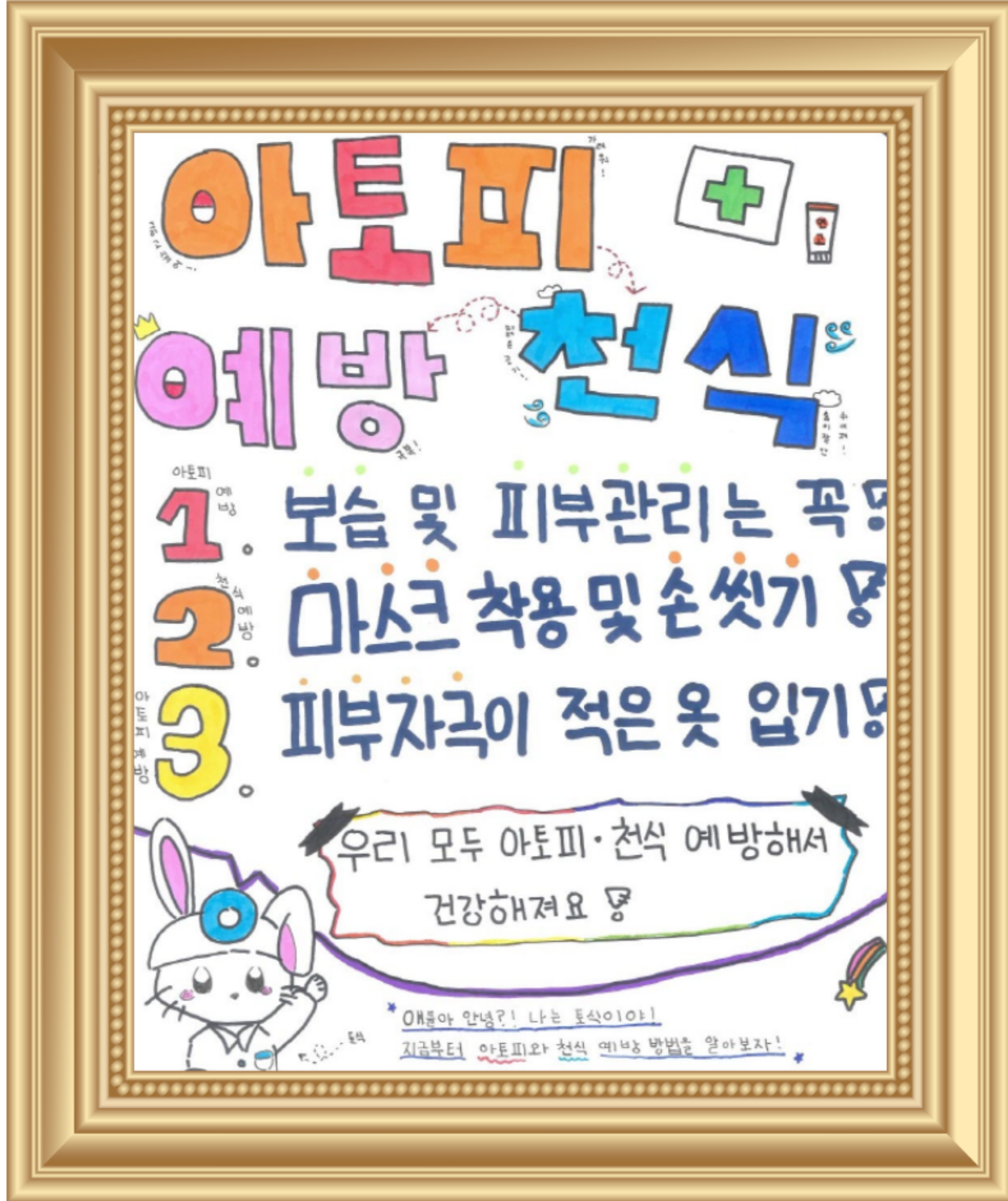




**입선**

**평창 대화초등학교 심O소**





입선

춘천교육대학교부설초등학교 김이운





**입선**

**영월 옥동초등학교 이이린**





입선

원주 단구초등학교 최이라



## 식품 알레르기 예방법



자신이 어떤 식품에  
민감한지 사전검사하기

식품 알레르기 예방법



알레르기 진단 받은 식품은  
섭취하지 않도록 주의하기



알레르기 유발물질 표시  
사항 확인 후 제품 구입

새우 빼주세요



음식 주문시 알레르기 유발물질이  
들어가는지 확인 후 주문 하기

입선

원주 봉대가온학교 신아늘





**입선**

**국공립원주하나어린이집 안0지**





**입선**

**양구 꽃사슴어린이집 이이민**





**입선**  
**춘천 새봄유치원 신이서**





입선

원주 유보라어린이집 서0주





**입선**

**퇴계초등학교병설유치원 이이준**